



### Ambrosiushof in Hilversum

# “Een woongroep is gezelliger dan een gemiddelde straat”

Zelfstandig wonen, maar wel samen met leeftijdsgenoten. Dat is de insteek van woongroep 't Pluspunt. De 35 senioren wonen in het Hilversumse appartementencomplex de Ambrosiushof. Dit jaar vieren zij hun tienjarig jubileum.

#### Sociale contacten

Een kopje suiker lenen bij de buurvrouw was vroeger heel gewoon. Tegenwoordig is dat meer uitzondering dan regel. Om die sociale contacten te behouden, besloten de leden van woongroep 't Pluspunt te gaan samenwonen met leeftijdsgenoten. Alle leden hebben in deze woongroep een eigen huurappartement. Daarnaast is er een gezamenlijke ontmoetingsruimte waar ze op ieder moment van de dag een praatje kunnen maken met medebewoners. Bijvoorbeeld tijdens het koffieuurtje dat elke ochtend wordt gehouden.

#### Groen en rustig

Tien jaar geleden bouwde Dudok Wonen speciaal voor de woongroep 27 ruime appartementen in de Ambrosiushof. Een groen en rustig complex op een steenworp afstand van het winkelcentrum in Kerke-landen. In tegenstelling tot een aanleunwoning of verzorgingshuis biedt de woongroep geen zorg. Natuurlijk ondersteunen de bewoners elkaar in tijden van nood, maar dan vooral op sociaal vlak. Bijvoorbeeld door iemand met de auto weg te brengen of door boodschappen te doen voor de buurvrouw.

#### Zelfstandig

De leden van 't Pluspunt regelen samen het onderhoud van de gezamenlijke ruimte en de binnentuin. Verder zijn er nagenoeg geen verplichtingen, iedereen bepaalt zelf in hoeverre hij of zij deelneemt aan de groepsactiviteiten. Die vrijheid in combinatie met de geborgenheid van een eigen gemeenschap is precies wat de meeste bewoners aantrekt. “Het is heerlijk om hier te wonen”, zegt een bewoner. “Je woont zelfstandig, terwijl je wordt omringd door vrienden en kennissen. Veel gezelliger dan in een gemiddelde straat.”

**Belangstelling?** De woongroep zoekt nieuwe leden! Bent u sociaal ingesteld, tussen de vijftig en ongeveer zeventig jaar en geïnteresseerd in een huurwoning in de Ambrosiushof? Neem dan contact op met met een woonconsulent van Dudok Wonen.



**Echt jezelf zijn**

**Boukje Bruining (57)** is de jongste bewoner van 't Pluspunt. "Veel mensen vergelijken een woongroep met een bejaardenhuis of commune, maar zo werkt het helemaal niet. Het is juist een goede combinatie van gezelschap én van je eigen appartement om je in terug te kunnen trekken." Zoals de meeste bewoners heeft Boukje een extra taak op zich genomen. "Ik ben lid van de commissie van het bloemetje. We bezoeken zieke medebewoners thuis of in het ziekenhuis. Betrokkenheid bij elkaar is voor mij de toegevoegde waarde van deze woongroep."

"Betrokkenheid is voor mij de toegevoegde waarde"

**Genieten van het dakterras**

**Ad Kaarsgaren (73)** is via een vriendin bij de woongroep terechtgekomen. "Mijn vrouw Riet en ik zijn echte zonzonabidders. We wilden graag verhuizen naar een appartement, maar dan wel een met een dakterras. Een vriendin wees ons op dit appartement en we waren direct verkocht. Met de woongroep klikte het meteen", vertelt hij. Inmiddels is Ad voorzitter van het bestuur van de woongroep. "Op dit moment richten we ons op ledenwerving. Mensen zijn moeilijk over de streep te trekken vanwege allerlei vooroordelen. Maar als ze eenmaal binnen zijn geweest, zijn ze zo om."



"Met de woongroep klikte het meteen"



**Alles mag, niets moet**

**Thijs van der Meer (72)** en zijn vrouw Ank zijn al vanaf het begin betrokken bij de woongroep. Vooral het dingen voor en mét elkaar doen trok Thijs erg aan. "Soms gaan we naar het theater of de film. Of we maken een stadswandeling. Nu doen we nog steeds veel samen met de anderen. Daarbij geldt: alles mag, niets moet." Zo gaat hij regelmatig een potje biljarten in de ontmoetingsruimte. "Natuurlijk onder het genot van een glaasje wijn. Ik ben toch zo thuis", lacht hij.

"Ik ben zo thuis"

**Oproep**  
Trots op uw buurt? Laat 'm zien in deze rubriek!  
Mail naar: leef@dudokwonen.nl  
U kunt ook per post reageren:  
Postbus 1854, 1200 BW Hilversum