

Leef Special

Dudok Wonen | Winter 2022

De winter komt eraan. Een spannende tijd, want hoe voorkomt u met dalende temperaturen stijgende energiekosten? We helpen u graag de koude maanden door met warm aanbevolen tips. Om op energie én op andere kosten te besparen. En vergeet uw gemeente niet: trek aan de bel voordat de nood te hoog wordt. Met deze special wijst Dudok Wonen u de weg.



DUDOK
WONEN

Wat je niet verbruikt, hoeft je niet te betalen. Dat is energie besparen in een notendop. Maar hoe doet u dat op zo'n manier dat u geen kou hoeft te lijden? We zetten enkele tips op een rij.

Slim verwarmen

- Verwarm vooral uzelf. Trek daarom eerst een trui en warme sokken aan en pak desnoods een deken. Daarna kunt u beslissen of u de verwarming omhoog zet.
- Probeer ook regelmatig te bewegen. Hierdoor warmt u op. Bent u sowieso actief bezig, zet dan gerust de thermostaat lager.
- Verwarm alleen de kamers waar u en uw huisgenoten zijn. Houd de deuren gesloten.
- Ongeveer een uur voordat u naar bed gaat, zet u de thermostaat op 15 graden. Maak het niet kouder, anders duurt het lang voordat uw woning 's morgens weer op temperatuur is en dat kost juist extra energie.
- Heeft u vloerverwarming? Zet de thermostaat dan niet lager dan 17 of 18 graden, anders duurt het de volgende dag te lang voor uw huis is opgewarmd.
- Gaat u 's ochtends meteen naar uw werk? Kies er dan voor uw verwarming pas 's avonds na thuiskomst weer aan te zetten.
- Komt u thuis, verwarm uw woning dan in stapjes, zodat uw cv-installatie niet opeens heel hard moet werken. Pas als u 's avonds rustig op de bank gaat zitten, moet uw woonkamer lekker op temperatuur zijn.
- Doe 's avonds de gordijnen dicht om de warmte binnen te houden. Hangen ze voor de radiator? Maak ze dan korter, anders kan de warmte niet goed de kamer in.



Licht verschil

Ledlampen zijn tot 85 procent zuiniger dan vergelijkbare gloeilampen en zijn ook zuiniger dan spaarlampen.

Minder warm water

- Dagelijks douchen is niet nodig. Douche bijvoorbeeld om de dag. Was uzelf de andere dag met een washandje bij de wastafel.
- Douche kort. Bijvoorbeeld maximaal 5 minuten. Structureel een minuut korter douchen bespaart een gemiddeld huishouden op jaarbasis duizenden liter warm water. U kunt speciale zandlopers kopen om uw tijd onder de douche te controleren.
- Neem een koude douche. Dat is voor veel mensen wennen. Begin daarom met koud afdouchen aan het eind van uw douchebeurt. Douche vervolgens steeds minder lang warm.

Zuinig met stroom

- Zet apparaten echt helemaal uit, niet op stand-by. Elektronica kan ongemerkt stroom verbruiken, zelfs als alleen de oplader in de stekker zit.
- Zet uw vaatwasser pas aan als die helemaal vol is en doe 'm op de eco-stand.
- Was ook altijd met een volle trommel. Als u op 30 graden wast, kost dat bovendien tweemaal minder dan een was op 60 graden.
- Droog uw was gewoon aan een rek in plaats van in een droger. Ook dat bespaart heel veel energie.
- Ontdooi regelmatig de vriezer. Een goed ontdooide vriezer hoeft minder hard te werken en verbruikt minder energie.
- Wilt u een ingevroren product ontdooien? Doe dit dan niet in de magnetron, maar ruim van tevoren in de koelkast. De kou die vrijkomt, helpt uw koelkast ook nog eens met koelen.

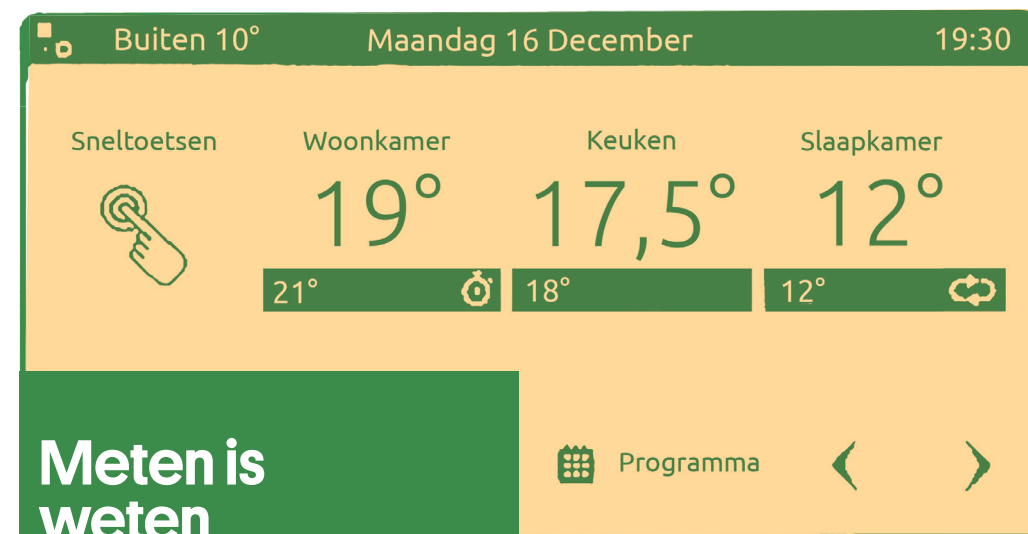
Zuinig recept

Kook water, doe de pasta erin, breng weer even aan de kook, doe dan het vuur uit en zet de pan met gesloten deksel apart. Proef de pasta na het aantal minuten dat op de verpakking is aangegeven. Afbakbroodjes? U hoeft de oven heus niet voor te verwarmen.



Doe-het-zelf

- Maak kieren rond ramen en buitendeuren dicht met zelfklevend tochtband of met tochtstrips. Doe dit niet onder binnendeuren. Daar is een kier nodig voor ventilatie.
- Plaats radiatorfolie tussen de buitenmuur en de radiator. Zo gaat meer warmte naar binnen.
- Heeft u een radiator met twee of drie platen? Met een radiatorventilator onder de radiator blaast u de warmte aangenaam de kamer in.
- Houd kou van buiten tegen met een brievenbusborstel.
- Vervang gloeilampen en halogeenlampen, want die vreten energie. Brandt uw buitenlamp continu? Ook dat is zonde van de energie.
- Plaats een waterbesparende douchekop. Die laat minder water door zonder dat u daar iets van merkt.



Meten is weten

Houd zicht op uw verbruik met een slimme thermostaat, slimme meter of een app. Of schrijf elke dag de meterstanden op.

Doe-het-niet!

- Minder ventileren? Nee. Door te ventileren voert u vocht af. En omdat droge lucht sneller opwarmt dan vochtige, kost het minder tijd en energie om uw woning warm te stoken. Ook als het buiten koud is.
- Een elektrische kachel? Pas op: met zo'n kachel bent u voor dezelfde hoeveelheid warmte anderhalf keer zoveel geld kwijt als voor warmte uit een cv-ketel op gas.
- Wat te denken van een petroleumkachel? Geen aanrader. U bent voor het verwarmen tweeënhalve keer duurder uit.
- Of een houtkachel? Niet handig. De warmte vliegt de schoorsteen uit. Ook figuurlijk: voor dezelfde warmte in huis betaalt u twee keer zoveel als voor het verwarmen met uw cv-ketel op gas.
- Een pelletkachel dan? Zuiniger dan een houtkachel, maar toch ook ongeveer 20 procent duurder dan verwarmen met een cv-ketel op gas. Bovendien zorgt een pelletkachel, net als een houtkachel, voor luchtvervuiling bij uzelf en uw omgeving.

Andere budgettips

Energie is niet het enige waar u op kunt besparen. Op alle vlakken stijgen de kosten. Begin daarom eens met een goed overzicht van de inkomsten en uitgaven. Heeft u al uw abonnementen wel nodig? Zijn uw kosten voor eten of vervoer niet te hoog? Profiteer van voordeelacties en uitverkoop. Denk aan tweedehandskleding of aan gratis af te halen spullen via social media. Op www.nibud.nl vindt u allerlei handige budgettips.

Verwarmen met de airco?

Vaste airco's met het zuinigste energielabel (A+++), kunnen uw woning voordelig verwarmen. Besef wel dat een airco in de zomer juist een stroomslurper is en u uw woning dan beter koel kunt houden met zonwering en door 's nachts of 's morgens ramen en deuren open te zetten.

Kijk voor meer tips op www.dudokwonen.nl en klik op de knop 'Energiebesparing'.

Of ga naar:

www.milieucentraal.nl/energie-besparen
www.wattnu.org/aanmelden/gratis-tips
www.porterenee.nl

Schaam u niet, vraag hulp

Kunt u uw rekeningen niet betalen? Of verwacht u dit? Schakel zo snel mogelijk hulp in. Want hoe langer u wacht, hoe groter de schulden en hoe moeilijker het is ze op te lossen. Neem contact op met:

- Dudok Wonen, als u niet op tijd uw huur kunt betalen.
- SchuldHulpMaatje: er staan gecertificeerde SchuldHulpMaatjes voor u klaar als u geldvragen, geldzorgen of schulden heeft.
 - > **Kijk op: www.uitdeschulden.nu/schuldhulp-in-hilversum.**
- Uw gemeente:
 - Het team schuldhulpverlening van Hilversum helpt u graag op weg om weer grip te krijgen op uw geld met gratis tips en begeleiding.
 - > **Bel (035) 629 21 50 (maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur), mail schuldhulpverlening@hilversum.nl of vul het formulier in op hilversum.nl/geldzorgen.**
 - Ook Gooise Meren biedt hulp. Heeft u schulden? Meld uw situatie door het vragen van ondersteuning bij de gemeente. Heeft u geldzorgen of mist u wel eens een betaling? De budgetcoaches van de gemeente helpen u grip te krijgen op uw financiën.
 - > **Kijk op www.gooisemeren.nl/uitkering-werk-en-bijstand/hulp-bij-schulden of bel (035) 207 00 00.**

Mis uw € 1.300 energietoeslag niet!

Alle huishoudens met een inkomen tot 130 procent van het sociaal minimum krijgen in 2022 € 1.300 voor het betalen van de energierekening. Nog niets ontvangen? U kunt de toeslag tot en met 30 april 2023 aanvragen. Kijk voor meer informatie op de website van uw gemeente.

EnergieKlusser in Hilversum

Heeft u een inkomen tot 130 procent van het wettelijk sociaal minimum? Dan is er voor u de EnergieKlusser aan huis. Die kijkt samen met u naar manieren om bij u thuis energie te besparen. Tips en energiebesparende producten die hierbij nodig zijn, krijgt u gratis. Welke producten dit zijn, is per woning verschillend. De EnergieKlusser spreekt met u af wanneer die de spullen installeert.

> **Kijk op: hilversum.nl/energieklusser**

Energiebuddy en -klusser in Gooise Meren

Woont u in Naarden, Bussum, Muiden of Muiderberg? Heeft u weinig inkomen (tot 130 procent van het sociaal minimum)? En woont u in een matig geïsoleerde woning (energielabel D, E, F of G)? Dan kunt u gratis hulp krijgen van de energiebuddy en -klusser. Die geeft u tips op maat om energie te besparen en kijkt samen met u wat er gratis verbeterd kan worden. Vervolgens installeert de energieklusser zonder kosten deze energiebesparende producten. Dat kan ook het vervangen van een oude koelkast zijn.

> **Meer weten? Mail naar energiebuddy@wattnu.org.**

Colofon

Redactie:
Dudok Wonen

Teksten en concept:
Bureau Hogeweg

Vormgeving:
WIM Ontwerpers

Drukwerk:
Drukkerij Goos

E-mailadres:
info@dudokwonen.nl

Dudok Wonen streeft bij de productie van deze special uiterste zorgvuldigheid na. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor onjuistheden in deze uitgave. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen en/of gereproduceerd zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.